

Beschwerden in Rücken, Nacken, Schultern, Hüfte?

Mit der Franklin-Methode® zu einem neuen
Körpergefühl finden!

mit Margret Spaar-Engeli, dipl. Franklin-Methode Kursleiterin

Melde dich bei Interesse bei mir. Es sind Gruppenstunden
sowie Einzelstunden oder Hausbesuche möglich:

info@flamenco-margret.ch oder 076 452 20 09



FRANKLIN
METHODE®



Schmerzen lindern und Beweglichkeit fördern und erhalten

Dieser Kurs eignet sich für alle, die ihre Beweglichkeit fördern möchten. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Die Franklin-Methode® ist eine einzigartige Synthese aus Imagination, Bewegung und erlebter Anatomie.

Sie vereint anatomisches Wissen, Berührung und Bewegung. Ziel ist es, das positive Bewegungserleben in den Alltag zu übertragen.

Eine Kurszeit steht noch nicht fest; wir können diese gemeinsam bestimmen.